

## ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΑΝΟΙΧΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ



Η επικοινωνία δρα σαν μια τεράστια ομπρέλα που σκεπάζει κι επηρεάζει όλα όσα συμβαίνουν ανάμεσα στα ανθρώπινα όντα. Επηρεάζει τη καθημερινότητά μας αλλά και το πως αντιλαμβανόμαστε την «πραγματικότητα».

Ποιους τρόπους επιλέγουμε να επικοινωνήσουμε με τους άλλους και γιατί;

Πόσο η επιλογή αυτή επηρεάζει τη ζωή και τις σχέσεις μας;

Επικοινωνούμε σύμφωνα με αυτό που είμαστε ή σύμφωνα με αυτό που προσδοκούμε να πετύχουμε ή να πάρουμε απ' τους άλλους;

Πόσο σχετίζεται η αίσθηση της αξίας που έχουμε για τον εαυτό μας, με τον τρόπο που μαθαίνουμε να επικοινωνούμε με τους γύρω μας;

Τόπος διεξαγωγής: Σολωμού 25, Μεταμόρφωση  
Συντονισμός: Βίκυ Λυτζεράκου, Ψυχοθεραπεύτρια  
Πληροφορίες στα τηλέφωνα: 210 2838454 & 6970125855