

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΗ ΣΧΕΣΗ



Συντροφικότητα! Τι εμπεριέχει άραγε αυτή η έννοια για εμάς τις γυναίκες;

Πόσα «θέλω» και πόσα όνειρα ζητάμε να πραγματοποιηθούν μέσα στη συντροφική μας σχέση;

Είναι αλήθεια πως στις μέρες μας τα δικαιώματα και οι απαιτήσεις των γυναικών έχουν αλλάξει ριζικά σε σχέση με αυτά του παρελθόντος. Παρόλο που η αλλαγή αυτή αποτελεί μια θετική εξέλιξη για το γυναικείο φύλο και για τον κόσμο γενικά, από την άλλη, θα πρέπει να αναλογιστούμε πως κάθε αλλαγή απαιτεί και μια χρονική περίοδο προσαρμογής στα νέα δεδομένα.

Είμαστε, λοιπόν, υποχρεωμένες να χαρίσουμε στον εαυτό μας αλλά και στη σχέση μας την αξία που τους αναλογεί και να αναζητήσουμε το μονοπάτι της αρμονίας μέσα στην συνύπαρξή με τον σύντροφο μας.

Ωστόσο, για να το πετύχουμε αυτό θα πρέπει πρώτα να εξετάσουμε από πού ερχόμαστε και τι πραγματικά ζητάμε από μια σχέση, κάνοντας αλλαγές μόνο εκεί που είμαστε σε θέση να κάνουμε. Στον εαυτό μας!

Συντονισμός: Βίκυ Λυτζεράκου, Ψυχοθεραπεύτρια  
Τηλ. 210 2838454 & 6970125855